

Psychologie

Moyens d'enseignement

Documents fournis par l'enseignant sur Teams

Année - Domaine	3ème S
Dotation annuelle	2h /semaine
Examen final	- <input type="checkbox"/> écrit

Organisation

Science humaine complexe, la psychologie sera principalement abordée dans le sens d'une meilleure connaissance de soi et d'une aide à la communication avec les autres. A travers les thèmes choisis, le cours tendra à développer un savoir scientifique autant que la connaissance de soi au travers d'activités de mise en question et d'expériences concrètes si possible liées au domaine de la santé.

Objectifs généraux / compétences

Les objectifs généraux sont de permettre à l'étudiant-e de :

- Connaître les grandes théories psychologiques expliquant le comportement humain et les processus mentaux.
- Discerner la complexité du comportement humain et initier une réflexion dans ce domaine en prenant conscience de son propre fonctionnement cognitif, affectif et social.
- Développer le sens critique à l'égard des explications psychologiques au sens commun et les distinguer des explications, modèles et théories issus de recherches scientifiques.
- Augmenter sa capacité à faire des liens entre les thèmes abordés en psychologie et d'autres sciences ou domaines de connaissance connexes.
- Développer les capacités de jugement et de sens critique dans la recherche, la sélection et le traitement d'informations en lien avec la psychologie.
- Développer sa capacité à choisir les outils adaptés et à prendre la parole dans des présentations orales

Objectifs spécifiques

Thèmes / Chapitres	Compétences disciplinaires
<ul style="list-style-type: none"> ○ Orientation et domaines de la psychologie ○ Grandes théories psychologiques ○ Présentation de quelques questions fondamentales en psychologie (neurosciences, perception, ...) 	Décrire les principales caractéristiques et missions de la psychologie
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Méthodes de recherche 	Expliquer et utiliser plusieurs méthodes de recherche
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensation et perception 	Expliquer les lois de la perception et les phénomènes de perception sociale, notamment la perception de soi, des autres et du groupe
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Promotion de la santé <ul style="list-style-type: none"> ○ Sommeil ○ Addiction 	Décrire les comportements favorisant la santé et réagir de manière appropriée à des situations de crises et à des défis
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Choix de quelques pathologies 	Décrire et expliquer plusieurs troubles psychiques